

ハッキリ図解、すっきり理解。齋藤 孝「図解」シリーズついに第10弾

図解

自省録

2023年
12月下旬
発売

——人生を考え続ける力 齋藤 孝 著



人生の見え方が変わる 「理性」を手に入れる

第16代ローマ皇帝マルクス・アウレリウス（西暦121～180年）。プラトンのいう理想の国家君主「哲人王」にもたとえられる彼は、日々の思索と内省をメモのような散文として書き残した。のちに『自省録』としてまとめられた、ストア哲学の薫り高い約500の断章から80篇を選び、わかりやすく解説。現代を正しく生きるために、ストア哲学、そしてアウレリウスが大事にした「理性」を学ぼう。



アウレリウス胸像(メトロポリタン美術館所蔵)

さいとう・たかし 明治大学文学部教授。1960年静岡県生まれ。東京大学法学部卒業。同大学院教育学研究科博士課程を経て現職。専門は、教育学、身体論、コミュニケーション論。『図解 歎異抄 たよる、まかせる、おもいきる』（ウェッジ）など著書多数

編集担当者から一言

他の哲学思想との比較だけでなく、ウクライナ問題からSNS、コロナウイルス、大谷翔平まで飛び出す齋藤孝氏の読み解きで、古代ローマの賢人の「日々のつづやき」が私たちの生活の美感和シंकロしていきます！

★四六判並製・184ページ
【分野】哲学／古典文学／自己啓発



お申込・お問い合わせ 株式会社 ウェッジ TEL: 03-5280-0528 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1 NBF小川町ビルディング3F

03-5217-2661 好評発売中！

| | | | |
|----------|-----|---------------|--|
| 番線印 | 申込数 | 販売条件(注文) 冊 |  <h2>自省録</h2> <p>——人生を考え続ける力</p> <p>齋藤 孝 著</p> <p>ISBN 978-4-86310-274-3 C0010 ¥1400 +税</p> <p>四六判並製 184ページ ウェッジ 定価:1,540円(税込)</p> |
| | 申込数 | |  <h2>論語</h2> <p>——正直者がバカをみない生き方</p> <p>齋藤 孝 著</p> <p>ISBN 978-4-86310-083-1 C0095 ¥1200 +税</p> <p>四六判並製 228ページ ウェッジ 定価:1,320円(税込)</p> |
| 令和 年 月 日 | | 冊 | |